

## LES GESTES QUI SAUVENT (GQS)



### LA FORMATION

Les formations gestes qui sauvent vous permettent de vous initier aux gestes de premiers secours. Leurs objectifs : empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours. Reconnue par l'État, ces formations GQS permettent à chacun de connaître les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles.



### LES OBJECTIFS

· Apprendre les gestes essentiels de secourisme sur un format court



### PUBLIC DE LA FORMATION

Tout citoyen souhaitant connaître les gestes de premiers secours



### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

OUTILS :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Matériel de premiers secours

MÉTHODE :

- Formation interactive, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices

ÉVALUATION :

- Contrôle des connaissances sous la forme d'un QCM et d'exercices pratiques.

### LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

### CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Établissement Public Territorial  
de la Collectivité de Saint-Barthélemy  
59 rue Samuel Fahlberg, Gustavia,  
97133 Saint-Barthélemy  
Tél. : 05 90 27 12 55  
Port : 06 90 68 51 04  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)

Cette formation est réalisée par notre partenaire SXM Santé Travail

Siret : 130 004 708 00025  
N° d'activité: 95 9700165497  
GG - Version 02 - 01/01/2022

### LA DURÉE

La formation GQS dure  
4h soit ½ journée

### PRÉ-REQUIS

- Comprendre le français à l'oral et à l'écrit
- Être âgé au minimum de 10 ans

### PROFIL FORMATEUR

Les intervenants sont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

Le nombre de participants est limité à 4 minimum et à 12 maximum par session.



## DÉTAILS

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation :

· LA PROTECTION : Les accidents de la vie courante. Identifier et agir face à un danger. Attaque terroriste

· L'ALERTE : Connaître le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours

· L'ÉTOUFFEMENT ADULTE ET BÉBÉ (tapes dans le dos et compressions abdominales).

· LES HÉMORRAGIES : Reconnaître une hémorragie. Action de secours sur une hémorragie (compression manuelle directe, pansement compressif et garrot).

· LES POSITIONS D'ATTENTES : Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).

· L'ARRÊT CARDIAQUE CHEZ L'ADULTE : Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.

· LE DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE



## FINALITÉ

· Certificat de réalisation de formation

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

La formation de vos projets commence ici....

## LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur demande. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

POUR VOUS INSCRIRE,  
NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN  
D'INSCRIPTION QUE VOUS TROUVEREZ EN ANNEXE  
A NOUS ENVOYER PAR COURRIEL À  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)